

金

匱

翼

金匱翼卷六目錄

心痛統論

熱厥

寒

虛

氣刺

血瘀

虺蛟

痰積胃脘痛

肝乘胃

腎逆胃

寒冷腹痛

熱痛

冷熱痛

風痛

食積痛

死血痛

風虛腰痛

溼冷

濕熱

腎虛

食積

瘀血

脇痛統論

肝鬱

肝虛

腎虛胸脇痛

肝火

汚血

息積

四肢腫

顫振

腳氣統論

腳氣痺攣

腳膝腫痛

少腹不仁

上氣

冲心

腫滿漸成水狀

差後復發

痺症統論

行痺

痛痺

著痺

熱痺

腸痺

胞痺

臂痺

攣症

金匱翼卷六

飼鶴山人九

長洲後學徐錦炳南氏讀

心痛統論

方論心痛有九種。曰飲。曰食。曰風。曰冷。曰熱。曰蟲。曰悸。曰疰。曰去來。悸者動也。心虛則動而痛也。疰者住也。惡氣所著也。去來者作止不常。亦邪氣也。但疰爲陰而去來爲陽耳。

心主諸陽。又心主血。是以因邪而陽氣鬱伏。過於熱

者痛。陽氣不及。邪氣勝之者亦痛。血因邪泣在絡而
不行者痛。血因邪勝而虛者亦痛。

五藏六府任督支脈皆絡於心。是以各藏府經脈挾
其搖氣。自支脈上乘於心。皆能作痛。然必有各藏府
病形與之相應。經云心痛引少腹。上下無定處。溲便
難者。取足厥陰。心痛腹脹。嗇然大便不利。取足太陰。
心痛短氣。不足以息。取手太陰。心痛引背不得息。刺
足少陰。不已。刺手少陽。此之謂也。

胃居中焦。稟沖和之氣。爲水穀之海。三陽之總司。凡

飲食寒邪氣血蟲邪惡氣亦如心痛有不一之因也
惟肝木之相乘者尤甚其症胃脘當心而痛上支兩
脇膈咽不通飲食不下病名食痺食痺者食已心下
痛吐出乃已是也其腎水上逆者次之腎水上逆者
寒厥入胃也。

胃者土氣也。至平痞。故胃病者。或滿或脹。或食不下。
或嘔吐吞酸。或大便難。或瀉利而色浮而黃者。皆是
胃之本病也。其有六淫五邪相乘於胃者。大率與前
所列心痛之形狀相類。但其間必與胃本病參雜而

見之也。憂思忿怒之氣素蓄於中。發則上冲。旁擊。時復下注。若三焦無所阻滯。任其游行。則不能作痛。雖痛亦微。若有濕痰死血。阻滯其氣。而不得條達。兩相搏擊。則痛甚矣。

余家有治心胃痛丸方

白胡椒 枳殼 白檀香 紅花

五靈脂 去砂 廣木香

各爲末。於六月六日修合。水泛爲丸。每用七丸。

噙化。少頃痛卽止。余因名之曰靈香丸。此條宜注胃院

痛中。鶴年識。藥共六味。五味各一兩。五靈用五兩。子憶昔年合藥時。配分兩仿御若此。

熱厥心痛

金鈴子散 保命

金鈴子 延胡索各一兩

右爲末。每服三錢。酒調下。痛止。與枳朮丸。

左金丸

川黃連 六兩 鹽水炒 吳茱萸 去閉口 鹽水浸一伏一兩

右爲末。水泛爲丸。或粥糊丸。每服三十九。開水

送下。

機要云。熱厥心痛者。身熱足寒。痛甚則煩躁而吐。其脈浮大而洪。當灸太谿。崑崙。謂表裏俱瀉之。是爲熱病。汗不出。引熱下行。表汗通身而出者愈也。灸畢。服金鈴子散。則愈。痛止。服枳朮丸。去其餘邪也。

丹溪云。心膈痛。曾服香燥熱藥。復作復結。轉深轉病。宜山梔炒黑二兩。香附鹽水浸炒一兩。川芎一兩。黃芩黃連並酒炒。木香檳榔各二錢五分。赤麴番降香各五錢。芒硝二錢爲末。生薑汁童子小便。

各半。蒸調二錢。精時服。

心寒痛

大建中湯

蜀椒

二合炒
去汗

乾薑

四兩

人參

二兩

以水四升。煮取二升。去滓。內膠飴一升。微火煎。取一升半。分溫再服。如一炊頃。可飲粥二升。後更服。當一日食糜粥溫覆之。

扶陽益胃湯

附子

炮去皮
臍二錢

乾薑

炮一錢半

草豆蔻

益智仁

官桂

白芍

甘草

人參

各一錢

吳茱萸

陳皮

白朮

各五錢

右剉如麻豆大都作一服水二盞薑三片棗二枚同煎至一盞去滓溫服食前。

羅謙甫治漕運使崔君長男雲卿年二十五體本豐肥奉養齊梁時時有熱證友人勸進寒涼藥食寒物至元庚辰秋發瘧醫以砒霜等藥治之新汲水下禁食熱物瘧病未除反添吐瀉脾胃復傷中氣愈虛腹疝腸鳴時復胃脘當心而痛不任其苦

屢醫未効。至冬不差。延至四月。勞役煩惱過度。前症大作。請余治之。診得脈弦細而微。手足稍冷。面色青黃不澤。情思不樂。恐人煩擾。飲食減少。微飽則心下痞悶。嘔吐酸水。每發作。冷汗時出。氣促不安。須人頷相抵而坐。少時易之。予思內經中氣不足。溲便爲之變。腸爲之苦鳴。下氣不足。則乃爲痿厥。心悅。又曰寒氣客於腸胃之間。則卒然而痛。得熱則已。非甘辛大熱之劑。則不能愈。遂製此方。經曰寒溼於內。治以辛熱。佐以苦溫。附子乾薑大辛

熱溫中散寒。故以爲君。草豆蔻益智仁。辛苦溫治
客寒犯胃爲佐。脾不足者以甘補之。炙甘草甘溫
白朮陳皮苦溫補脾養氣。水芍藥木勢亦來侮土。故
作急痛。桂辛熱以退寒。水芍藥味酸以瀉木來尅
土。吳茱萸苦熱瀉厥氣上逆於胸中爲使。三服大
勢去痛減半。至秋先灸中脘三七壯。以助胃氣。次
灸氣海百餘壯。生發元氣。滋榮百脈。以還少丹服
之。喜飲食。添肌肉。皮膚潤澤。明年春灸三里二七
壯。乃胃之合穴。亦助胃氣。引氣下行。又以芳香助

脾服育氣湯。加白檀香平治之。戒以愆忿窒慾憤
言語。節飲食。一年而平復。

金匱治心痛微背寒冷者方。

赤石脂

乾薑

蜀椒

各四分

附子

炮二分

烏頭

炮一分

右爲末。蜜丸梧子大。先食服一九。日三。不佳稍
增之。

余嘗治一香山人。心痛。問之則服藥已一月矣。向
左臥則右痛。向右臥則左痛。仰臥則痛在前。偃臥

則痛在背。坐立則痛在上。無一刻少安。余因此中
虛。與以小建中湯。重用飴糖。炙甘草四劑而安。鶴
年

心虛痛

良方妙香散 治心氣不足。時時疔痛。按之則止。

虛煩少睡。夜多盜汗。常服補益氣血。養心止痛。

黃芪薑汁

山藥

茯神

去皮

茯苓

去皮

遠志

去心炒

人參

桔梗

甘草

炙各

木香

煨二錢半

辰砂

三錢

麝香

一錢

右爲細末。每服二錢。不拘時。

按此方宜去茯苓麝香。蓋心氣已虛。惟宜收養。有木香之通。不宜更益麝香之散。有茯神之淡。不必加以茯苓之滲也。昔人云。按之痛止者爲虛。宜以酸收之。勿食辛散之劑。又云。病久氣虛血損。及素作勞。羸弱之人。患心痛者。皆虛痛也。有服大補之劑而愈者。不可不知。

氣刺心痛

氣針丸 治久積風壅。心胸築痛。兩脇心胸。有似

針刺六脈沉伏。按之手足不可近。此藥屢試神驗。常服疏滯氣。止刺痛。

木香

檳榔

青皮

陳皮

大黃

各四兩

牽牛

取頭末半斤半生半熟

蜜丸梧子大。每服三十九。薑湯送下。食前量虛實加減。

新定烏附丸

治氣刺攻痛。但忍氣卽發者。

天台烏藥

二兩

白豆蔻

五錢

沉香

五錢

茯苓

一兩

香附

四兩

甘草

一兩

右爲細末。煉蜜九彈子大。每服一九。食後淡生薑湯化下。

一粒金丹 治氣痛。

鴉片

二錢半

阿魏

一錢

木香

沉香

各五分

牛黃

二分半

右將沉香木香牛黃爲末。以鴉片阿魏放碗內。滴水溶化。和蜜爲丸。菉豆大。金箔爲衣。每一粒。熱氣痛。涼水下。冷氣痛。滾水下。

神保丸

治諸氣疰痛。心腸腹脇腎氣皆治。

全蝎

七個

巴豆

十粒去皮爲霜

木香

胡椒

各二錢半

硃砂

二錢半內一半爲衣

右爲末蒸餅和丸麻子大硃砂爲衣每五七丸

薑湯溫酒任下。

血瘀心痛

拈痛丸

奇效下同

五靈脂

去淨砂子

蓬莪朮

煨

木香

當歸

各等分

蜜丸梧子大每服二十九食前橘皮湯送下。

手拈丸

延胡索

五靈脂

草果

沒藥

各等分

右爲細末。每服三錢。熱酒調下。無時。

經驗失笑散

五靈脂

淨好者

蒲黃

等分

右爲末。每服二錢。用黃醋一杓。熬成膏。再入水一盞。煎至七分。熱服。

丹溪云。死血作痛。脈必澁。作時飲湯水下。或作呃。壯人用桃仁承氣湯下之。弱人用失笑散和之。或以歸尾川芎牡丹皮蘇木紅花延胡索桂心桃仁泥赤麴

番降香之屬煎成。童便酒韭汁大劑飲之。

虻咬心痛

蕪荑散 治大人小兒虻咬心痛。經云。虫貫心則殺人。欲驗之。大痛不可忍。或吐青黃綠水涎沫。或吐虫出發。有休止。此是虻咬心痛也。宜速療之。

蕪荑

雷丸

各半兩

乾漆

搗碎炒令煙盡一兩

右爲細末。每服三錢。溫水七分。蓋調和。服不拘時。甚者不過三服。小兒每服半錢。

烏梅丸 治藏寒。虻虫動作。上入膈中。煩悶嘔吐。時作時止。得食卽嘔。常自吐涎。有此症候。謂之虻厥。此藥主之。

烏梅

三百個

黃栢

炙

細辛

去苗

肉桂

附子

炮去皮臍

人參

各六兩

乾薑

炮十兩

當歸

蜀椒

去目及閉口者。微炒出汗。各四兩。

黃連

十六兩

右異搗篩。合治之。以醋浸烏梅一宿。去核蒸之。五斗米下。飯熟搗成泥。和藥令相得。內臼中。加煉蜜。杵二千下。丸如梧子大。每十五丸。溫米飲。

食前下。

化蟲丸 治寸白虫。

黃丹

半兩炒

錫灰

一兩羅

定粉

二兩

右同研極細末。每服一錢。先燒豬肉五文吃了。後以生油一口許調藥服。至晚取下。婦人有胎不可服。

痰積胃脘痛

丹溪白螺殼丸

白螺殼

火煨

滑石

蒼朮

山梔子

紅麴

炒

香附

童便浸

南星

炮製各二兩

青皮

枳殼

麩炒

木香

半夏

砂仁

各半兩

桃仁

炒去皮尖三十粒

右爲末。春加川芎。

夏加黃連。

秋加吳茱萸。

用生薑汁浸蒸餅爲丸。菜豆大。每服五十九。

海蛤丸

丹溪

治痰飲心痛。

海蛤

燒灰研極細過數日火毒散用之

瓜蒌仁

帶麩同研

右以海蛤粉入瓜蒌內。乾濕得所爲丸。每服五十九。

加味二陳湯 治痰飲食積。胃脘作痛。或脹或痞。

陳皮

半夏

茯苓

炙草

枳實

川連

滑石

木通

山查

乾葛

此中焦溼痰蘊熱痞滯不通。以二陳加連枳山查。清滌中宮。妙在乾葛升引清氣。滑石木通蠲

除濁氣。清升濁降。痛脹自除。

肝乘胃痛

新定吳茱萸湯 治胃脘痛不能食。食則嘔。其脈

弦。

人參

一錢

吳茱萸

三分

川連

六分

茯苓

二錢

半夏

一錢

宣州木瓜

七分

右作一服水薑煎。

腎逆胃痛

新定桂苓湯

桂 一錢

茯苓

三錢

人參

一錢

甘草

五分

芍藥 一錢

生薑

五分

右作一服。水煎空心服。

按古法有生韭汁和五苓散爲丸。空心茴香湯下。蓋亦取泄水氣。益土氣之意。愚謂白朮之滯。不如人參之益胃。韭汁之辛。不如生薑之散逆。且猪澤亦過傷腎氣。不如芍藥之攝水下行也。

寒冷腹痛

腹痛屬寒冷者。多是口食寒物。鼻吸冷氣。脈澁氣阻。則爲疼痛。其症四肢逆冷。唇口變青。其脈沉或緊。經云寒氣客於脈中。則脈寒。脈寒則縮絀。縮絀則脈絀。急絀急則外引小絡。故卒然而痛。得炅則痛立止。或吐清水。所謂寒氣客於腸胃。厥逆上出。故痛而嘔也。宜溫散或溫利之。

木事溫脾湯

厚朴

乾薑

甘草

桂心

附子

各二兩

大黃

四錢

右咬咀各一兩。水二鍾煎六分頓服。治錮冷在腸胃泄瀉腹痛。宜先取去。然後調治。不可畏虛以養病也。

溫脾丸

外臺

大黃

麥芽

乾薑

各三兩

厚朴

炙

當歸

附子

炮

甘草

炙

桂心

人參

枳實

炙各一兩

蜜丸如梧子大。十五丸。日三增至二十九。

按溫脾丸。大黃多而用蜜。丸少服。急法緩用也。溫脾湯。大黃少而作湯服。且不川參歸。緩法急用也。總之病非實熱。法不可下。而鋼冷在藏。不下則病不去。故權宜於緩急之間如此。若其中無積滯者。則但宜緩之而已。不必下也。或挾虛者。則兼補之。

外臺附子湯

附子

炮

甘草

炙各二兩

宿薑

一兩

倉米

半升

半夏

製四兩

白朮

三兩

大棗

二十枚

水一斗。煮三升。去滓分三服。治虛冷腹痛佳。

外臺建中湯 治氣血虛寒。不能榮養心脾。其痛連綿不已。而亦無急暴之勢。按之則痛反緩。或按之便痛。重按卻不甚痛。此正是虛症。經所謂虛者聶辟。氣不足。按之則氣足以溫之。故快然而不痛是也。

黃耆

白芍

各三兩

甘草

炙

桂心

各二兩

生薑

六兩

半夏

五兩

大棗

十二枚

飴糖

十兩

右以水八升。煮取三升。分三服。

治當臍痛。便溺不利。怯寒脈虛者方。

熟地

三錢

肉桂

五分

白芍

一錢

桂枝

五分

當歸

茯苓

各一錢

水煎服。

治臍下冷撮痛。陰內冷如冰。延胡苦楝湯方。

熟地

二錢

川楝

延胡

各五分

附子

肉桂

各七分

炙甘草

一錢

右都作一服。水四盞。煎至一盞。去滓稍熱服。空

心食前。

溫中湯 治戊土已衰不能運化。又加客寒聚爲滿痛。散以辛熱。佐以苦甘。以淡泄之。氣溫胃和。痛自止矣。

厚朴

薑製一兩

橘皮

去白一兩

乾薑

七錢

甘草

炙

草豆蔻

茯苓

去皮

木香

各半兩

右爲粗末。每服五錢。水二盞。薑三片。煎一盞。去

粗。溫服食前。

局方神保丸

全蠍

巴豆

各十個取霜

木香

胡椒

各二錢五分

右爲末入巴豆研勻湯化蒸餅丸如麻子大。硃砂爲衣。每服五七丸。此藥大能宣通藏府。治諸積氣爲痛。

熱痛

熱痛者。二便閉赤。喜冷惡熱。經云熱留於小腸。腸中痛。痺熱焦渴。則堅乾不得出。故痛而閉不通也。宜寒宜下。勿遽補也。

肘後療卒腹痛方。掘土作小坑。以水滿中。攪取汁飲之。差。

統旨清中湯

黃連

山梔

炒各二錢 陳皮

茯苓

各一錢半

半夏

一錢 薑湯炮七次

草豆蔻仁

搥研

甘草

炙各七分

水二鍾 薑三片 煎八分 食前服。

冷熱痛

冷熱痛者經所謂寒氣客於經脈之中。與炅氣相搏則脈滿滿則痛而不可按也。寒氣稽留熱氣從上則脈充大而血氣亂故痛甚不可按也。治之宜兼寒熱而調之。

一方

草豆蔻

七分

炒山梔

二錢

右二味爲末。以薑汁調粥丸服之。

苦楝丸

治奔豚小腹痛。

川楝子

茴香

各二兩

附子

一兩炮
去皮臍

右三味。酒二升。煮盡爲度。焙乾細末之。每藥末

一兩。入延胡索半兩。全蝎一十八箇炒。丁香一

十八粒。別爲末和勻。酒糊丸。梧子大。溫酒下五

十九。空心服。

風痛

風痛者。邪風內淫腸胃。與正氣相搏而痛也。其症惡風脈弦。腹中奔響急痛。仲景所謂陽脈濇陰脈弦。法當腹中急痛。先與小建中湯。不差者。與小柴胡湯是也。

小柴胡湯

柴胡

黃芩

半夏

甘草

炙

人參

乾薑

大棗

水煎服。按此方宜照仲景加減法。腹痛者去黃

芩加芍藥。

和劑抽刀散

川白薑

五兩剉入巴豆肉一錢一字同炒至豆黑去豆

良薑

五兩入斑蝥二十五個同炒至蝥黑去蝥

石薑蒲

五兩半糯米六兩一錢炒黃

石爲末。每服二錢。空心溫酒調下。

仁齋直指云。有一田夫醉飽之餘。露星取快。一枕天明。自此脾疼。攻刺百藥罔效。淹淹數載。後遇至人。授以抽刀散。數服頓愈。則知風露之根。入在脾胃。良薑

菖蒲爲能散其邪。已蚤借氣爲能伐其根。觀此可以
通一畢萬矣。然而痛不復作。養脾之劑。獨不可繼。是
而調理之乎。療病如濯衣。必去其垢污。而後可以加
漿飾。醫者意也。請借是以爲喻。

食積痛

食積痛者。經所謂飲食自倍。腸胃乃傷也。其症惡心
惡食。吞酸。噯腐。其脈多沉實。當分三焦而治。在上吐
之。在中消之。在下下之。

吐之方

燒鹽半斤。溫湯五六升。和服探吐。

吳鶴臯云。凡腹痛連脇膈。手足冷。脈沉伏者。多是飲食痰飲填塞至陰。抑遏少陽上升之氣。不得敷暢。兩實相搏。令人自痛。肢冷脈伏。皆陽氣閉藏之象也。經曰木鬱達之。故用吐法。鹹能稟堅。故用燒鹽。

消之方

取其餘類燒作末。酒服方寸匕。如食肉卽以肉燒作末。然必得

如所食者燒作末。乃效。鶴臯

又治雜食痰實不消。心腹堅痛方。

白鹽二升以水三升煎服吐下卽定。

下之方

川大黃

乾薑

巴豆

去皮心研壓
去油等分

蜜丸如小豆大溫水下一丸實者加一丸未知
服三丸腹中鳴轉下行便愈此治寒飲食過傷
心腹卒痛如錐刺之狀若傷濕熱之物不得化
而悶亂便閉者宜厚朴三物湯或枳實導滯丸
良。

厚朴三物湯

厚朴

二兩炙
去皮

枳實

二枚大
者炙

大黃

四兩

水二斗。煮枳實厚朴二味。至五升。下大黃。煮取二升。溫服一升。以利爲度。

死血痛

死血痛者。多從鬱怒及飽食後急走得之。其痛必有定處。其脈必芤。微則和之。甚則下之。

桃仁承氣湯

桃仁

五十粒
去皮尖

桂枝

二兩
去皮

大黃

四兩

芒硝

二兩

甘草

炙二
兩

右五味。以水七升煮取二升半。去滓內芒硝。更上火微沸。下火。先食溫服五合。日三服。當微利。虛者加地黃蜜丸。以緩除之。

一方

婦人油頭髮燒如灰。細研篩過。溫酒調下二錢。元豐中丞相王郇公。小腹痛。國醫治之百藥不止。服此卽愈。

風虛腰痛

風虛腰痛者腎虛而風冷乘之也。其尺脈虛浮而痛多抽掣。或拘急且痠。而上連脊背。不時速治。喜流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱之疾。

獨活寄生湯 寶鑑

獨活 三兩

兩 細辛

牛膝

桑寄生

秦朮

茯苓

白芍

人參

熟地黃

防風

杜仲

川芎

當歸

各二兩

桂心

甘艸

每服五錢。水煎空心服。

甘豆湯

直指

治腎虛內蓄風熱。腰痛或大小便

不通。

生甘草

二錢

黑大豆

二合

加生薑七片。水煎服。

治腎藏風攻至腳膝痛。

連珠甘遂

一兩

木鱉子

一個雄一

個雌去殼

右爲末。獾猪腰子二個。破開藥末一錢。摻勻。溼

紙裹數重。慢火煨熟。放溫。五更初細嚼米飲下。

如積多則利多。少則少也。宜軟飯將息。若患一
脚。卻看左右。如左脚用左邊腰子。右用右邊者。
藥末止一錢。壬子年在毘陵。有馬姓人鬻酒。久
不見。因詢其親云。宿患腎藏風。今一足發腫如
瓠。自腰以下。巨細通爲一律。痛不可忍。欲轉側
必兩人扶持。方可動者。欲以鉞刀決之。子曰未
可。子有藥當合以贈。如上法服之。辰巳間下膿
如水晶者數升。卽時痛止。腫退。一月拄拐而行。
子再以赤烏散。令塗貼其膝。方愈。後十年過毘

全一
三
陵牽其子列拜以謝云。向年腳疾。至今不復作。雖積年腎藏風。併已失去。今健步自若矣。

經云。邪之所湊。其氣必虛。留而不去。其病則實。若不決而去之。而欲以補藥攻疾。非徒無效而已也。余讀本事方。有取乎此。故備錄如右。

溼冷腰痛

溼冷腰痛者。坐臥冷溼。久久得之。金匱所謂腎著是也。其症痛而冷重。遇陰或久坐則甚。腎著湯主之。

腎著湯

生附湯

附子

生一分

蒼朮

炒

杜仲

各半兩 薑汁炒

生乾薑

白朮

茯苓

牛膝

酒浸焙

厚朴 製

甘草

炙各二兩

右剉每三錢。薑四片。棗二枚。食前服。

牽牛丸 治冷濕流注。腰疼不可屈伸。

黑牽牛

延胡索

微炒

補骨脂

三味另研另搗另炒取末

各二兩

右煨蒜研膏。龙如桐子大。每服五十九。食前葱

酒鹽湯任下。楊氏家藏方

子和禹功散 治水氣流注腰痛。

黑牽牛 四兩 茴香 炒

右爲末。薑汁調一二錢服。

溼熱腰痛

脾有濕熱。傳之於腎。得之醇酒厚味。內傷中氣。濕熱蘊積。流注腎經。令人沉重。疼癩。遇天陰。或久坐而發。其脈緩者是也。

東垣蒼朮湯

蒼朮

五錢去濕止痛

柴胡

三錢行經

防風

一錢勝濕

去

黃栢

一錢半除熱止痛

水二鍾煎至一鍾空心食前。

丹溪治濕熱腰腿痛方。

龜版

酒炙二兩

蒼朮

黃栢

酒炒

蒼耳

威靈仙

酒浸一兩

側栢

半兩

右爲末。酒糊爲丸。每用黑豆汁煎四物湯加陳皮甘草生薑煎湯下。一方有白芍知母。

腎虛腰痛

腎虛腰痛者精氣不足足少陰氣衰也。足少陰者腎之經也。其脈貫脊屬腎。抵腰中。精氣不足則經脈虛而痛。其症形羸氣少。行立不支。而臥息少可。無甚大痛。而悠悠戚戚。屢發不已。經云。腰者腎之府。轉搖不能。腎將憊矣。此之謂也。丹溪云。腎虛者其脈大。

本事麋茸丸

麋茸

鹿茸亦可

鬼絲子

製各一兩

舶茴香

五錢

右爲末。以羊腎二對。陳酒煮爛。去膜。研如泥。和丸。桐子大。陰乾。如羊腎少太乾。以酒糊佐之。每

服三五十九，溫酒或鹽湯下。

青娥丸

破故紙

四兩炒香

杜仲

淨入兩薑汁炒

胡桃肉

十兩

右爲末，酒糊丸，梧子大，每三五十九，空心溫酒

送下。蜜丸亦可。百一補髓丹。有鹿茸二兩，沒藥

一兩。

無比山藥丸

赤石脂

煨

茯苓

去皮木

山茱萸

去核

巴戟

去心

牛膝

酒浸

熟乾地黄

酒浸

澤瀉

各一兩

鬼絲

酒浸

杜仲

去皮切薑汁炒

山藥

各三兩

五味子

六兩

肉蓯蓉

酒浸四兩

蜜丸梧子大每服三十九空心溫酒或鹽湯下。

余治一姓顧婦女患腎虛腰痛用猪腰二枚破開
納鹽水炒杜仲末縫好煮熟去藥任意服之而愈
鶴年

食積腰痛

食積腰痛者食滯於脾而氣傳於腎也夫腎受脾之
精而藏焉者也若食不消則所輸於腎者非精微之

氣爲陳腐之氣矣。而腎受之。亂氣傷精。能無痛乎。亦有醉飽入房太甚。酒食之積。乘虛流入少陰。腰痛難。以俯仰者。疏瀹其源。澄清其流。此大法也。或云四物合二陳。加麥芽神麴。杜仲黃柏官桂砂仁葛花桔梗之類。

神麴酒

陳久神麴一塊。燒通紅。淬老酒。去神麴。通口不青蛾丸兩服。頓愈。

青蛾丸 見前

瘀血腰痛

瘀血腰痛者因剝及強力舉重得之。蓋腰者一身之要。屈伸俯仰無不由之。若一有損傷則血脈凝澁。經絡壅滯。令人卒痛。不能轉側。其脈澹。日輕夜重者是也。

茴香酒

破故紙

炒香

茴香

炒

辣桂

等分

右爲末。每服二錢。熱酒調。食前。故紙主腰痛。主

行血。

仁齋

和劑復元通氣散。治閃挫腰脇痛。

舶上茴香

炒

穿山甲

蛤粉炒
各二兩

延胡索

醋炒

白牽牛

炒

甘草

炙

陳皮

去白各
一兩

南木香

一兩
半

右爲末。每服一錢。熱酒調下。食前。

脇痛統論

經云。左右者陰陽之道路也。又云。肝生於左。肺藏於右。所以左屬肝。肝藏血。肝陽也。血陰也。乃外陽而內陰也。右屬肺。肺主氣。氣陽也。肺陰也。乃外陰而內陽也。由陰陽五藏氣血分屬。是以左脇之痛。多因留血。右脇之痛。悉是痰積。豈可一槩而言乎。雖痰氣固亦有流注於左者。然必與血相搏而痛。不似右脇之痛。無關於血也。

肝鬱脇痛

肝鬱脇痛者。悲哀惱怒。鬱傷肝氣。兩脇骨疼痛筋脉拘急。腰脚重滯者是也。

枳殼煮散

枳殼

四兩
先煮

細辛

桔梗

防風

川芎

各二兩

葛根

一兩
半

甘草

一兩

右爲粗末。每服四錢。水一盞半。薑棗同煎至七分。去滓。空心食前溫服。

悲哀煩惱。肝氣致鬱。枳殼能通三焦之氣。故以爲君。肝欲散。故細辛。川芎。桔梗之辛以散之。肝苦急。故用

甘艸之甘以緩之。其用防葛者。悲則氣斂。借風藥以張之也。

戴云。脇痛身體帶微熱者。本事枳殼煮散良。若只是脇痛。別無他症。其痛在左。爲肝經受邪。宜川芎枳殼甘草。其痛在右。爲肝移病於肺。宜片薑黃枳殼桂心甘草。此二方出嚴氏濟生續集。

柴胡疎肝散

柴胡

陳皮

醋炒各二錢

川芎

芍藥

枳殼

香附

各一錢半

炙草

五分

水煎食前服。

調肝散 治鬱怒傷肝發爲腰痛。

半夏

製三分

辣桂

宣木瓜

當歸

川芎

牛膝

北細辛

各二分

石菖蒲

酸棗仁

去皮炒

甘草

炙各一分

右剉細每服三錢薑五片棗二枚煎服。仁齊直指

良方香橘湯 治七情所傷中脘不快腹脇脹滿

香附

橘紅

半夏

薑製各三錢

炙草

一錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一

鍾食遠服。

肝虛脇痛

肝虛者。肝陰虛也。陰虛則脈絀急。肝之脈貫膈布脇。肋陰虛血燥。則經脈失養而痛。其症脇下筋急不得太息。日昏不明。爪枯色青。遇勞卽甚。或忍飢卽發者。是也。

滑氏補肝散

酸棗仁

炒四錢

熟地

一錢

白朮

炒一錢

當歸

山茱萸

山藥

川芎

木瓜

各一錢半

獨活

五味

各三分

右爲末。每服五錢。水煎服。

肝體陰而用陽。此以甘酸補肝體。以辛味補肝用。加獨活者。假風藥以張其氣也。一方有人參黃芪牛膝石斛栝子仁桃仁。無山藥獨活五味。

補肝湯

乾地黄

三錢

白芍

一錢半

當歸

陳皮

各一錢

川芎

七分

甘草

五分

右六味都作一服。水煎。此亦甘酸辛兼補體用之法。

一方阿膠爲丸。梧子大。每服二錢。空心白滾湯下。
一方雞子黃一枚調吞。日二服。

以上二方皆甘酸補肝體之法。

腎虛胸脇痛

房勞過度。腎氣虛弱。羸怯之人。胸脇之間多有隱隱微痛。此腎虛不能納氣。氣虛不能生血之故。氣與血猶水也。盛則流暢。少則壅滯。故氣血不虛。則不滯。既

虛則鮮有不滯者。所以作痛宜用熱地破故紙之類
補腎。阿膠芎歸之類和血。若作尋常脇痛治卽殆矣。
戴云曾有一人脇痛連膈。進諸藥味并大便導之。其
痛殊甚。後用辛熱補劑。下黑錫丹方愈。此乃腎肝虛
冷作痛。愈疎而愈虛耳。

肝火脇痛

肝火盛而脇痛者。肝氣實也。其人氣收善怒。經云肝
病者兩脇下痛引少腹。善怒。又云肝氣實則怒是也。
其脈當弦急數實。其口當苦酸。其痛必甚。或煩熱或

渴或二便熱澀不通。

龍薈丸方

丹溪云。治肝火脇痛要藥。

龍胆草

當歸

並酒洗

梔子

黃連

黃柏

黃芩

各一兩

大黃

酒浸

青黛

蘆薈

各五錢

木香

二錢半

麝香

五分

蜜丸小豆大。薑湯下。二三十九。

元珠云。一人性躁。夏月受熱。忽左脇間痛。皮膚紅如碗大。發水泡瘡三五點。脈弦數。醫作肝經鬱火治之。用黃連青皮香附川芎柴胡之類。進一劑。痛益甚。且

增熱皮紅大如盤水泡瘡又加至三十餘粒醫以水調白礬金末敷於前劑加青黛龍胆進之夜痛益甚脇中如鈎摘之狀次早視之紅已及半身矣水泡又增至百數後詢黃古潭乃以大瓜蒌一枚連皮搗爛加粉草二錢紅花五分藥進而痛止蓋前藥苦寒益資其燥瓜蒌之爲物柔而潤滑於鬱不逆甘緩潤下故奏效捷也

汚血脇痛

汚血脇痛者凡跌撲損傷汚血必歸脇下故也其症

晝輕夜重。或午後發熱。脈短澁。或搏。其人喘逆。經云
肝脈搏堅而長。色不青。當病墜若搏。因血在脇下。令
人喘逆是也。

東垣復元活血湯

柴胡

半兩

瓜蒌根

當歸

各三錢

紅花

甘草

川山甲

炮各二錢

大黃

酒浸一錢半

桃仁

去皮尖研如泥五十枚

右除桃仁外。剉如麻豆大。每服半兩。水盞半。酒

半盞。同煎至七分。去渣。大溫服之。以利爲度。

鍼經云有所墮墜惡血留內。若有所大怒氣上而不積於脇下。則傷肝。肝胆之經俱行於脇下。經屬厥陰少陽。宜以柴胡爲君。以當歸和血脈。又痛者急也。甘草緩其急。亦能生新爲臣。穿山甲瓜蒌根。桃仁紅花。破血潤血爲之佐。大黃酒製以盪滌敗血爲之使。氣味和合。氣血有所歸。痛自定矣。

芍藥散 治婦人脇痛。

白芍藥

延胡索

肉桂

各一兩

香附

二兩醋一升鹽
半兩同煮乾

右爲細末。每服二錢。不拘時。自湯下。

息積

內經曰。病脇下滿氣逆。二三歲不已。病名曰息積。夫消息者。陰陽之更事也。今氣聚於脇下。息而不消。積而不散。故滿逆而爲病。然氣不在胃。故不妨於食。特害於氣而已。治宜導引服藥。藥不可獨治。蓋導引能行積氣。藥力亦藉導引而行。故也。聖濟同下

推氣散 治石脇痛脹滿不食。

片薑黃

枳殼

桂心

各五錢

炙草二錢

右爲細末。每服二錢。薑棗湯調下。食遠服。

赤茯苓湯 治息積腸下氣逆滿悶。

赤茯苓

桂心

陳皮

炒半兩

高良薑

一兩

大腹皮

五錢

吳茱萸

三分

甘草

一分

水煎三錢。空心溫服。日二。

白朮丸

白朮

陳土炒

枳實

麩炒

桂心

各一兩半

人參

陳皮

去白炒

甘草

蜜炙

桔梗

炒各一兩

爲末。蜜丸。梧子大。空心酒下。三十九日。

胸痛附

生地黄五斤。絞取汁。微火煎。三沸。投白蜜一升。
再煎取三升。每服半升。日三。

四肢腫

經云結陽者腫四肢。河間云四肢者諸陽之本也。陽結故不得行於陰陽脈不行故留結而爲腫也。

犀角湯

犀角屑

元參

連翹

柴胡

各半兩

麥門冬

芒硝

各一兩

升麻

木通

各三錢

沉香

射干

去毛

甘草

炙各一分

右爲末每服三錢水一大盞同煎至八分食前

去滓溫服。余曾治手十指獨腫大者與此藥

愈有傷寒後手足腫而赤者。與此亦愈。但去柴胡沉香。芒硝不用。加枳殼一味。蓋柴胡散氣。沉香行氣。皆所以通留結之陽。然升柴不必並行。而沉香之溫燥。不如枳殼之利也。芒硝瀉陽明之陽。以其人便澀。故去之耳。

顛振

顛振手足動搖不能自止。迺肝之病。風之象。而脾受之也。肝應木。木主風。風爲陽。陽主動。脾應土。土主四肢。四肢受氣於脾者也。土氣不足。而木氣鼓之。故振

振動搖。所謂風搖末疾者是也。

按手足爲諸陽之本。陽氣不足則四肢不能自主。而肝風得以侮之。肝應木。熱生風。陰血衰則熱而風生焉。故犯此症者。高年氣血兩虛之人。徃徃有之。治之極難奏功。

脚氣之源

內經曰。暑勝則地熱。風勝則地動。濕勝則地泥。寒勝則地裂。寒暑風濕之氣。雖本乎天。而皆入乎地。而人之足履之。所以往往受其毒也。始從足起。漸及小腹。甚乃上攻心胸。若不急治。遂至殺人。况五藏經絡。脾與肝腎皆從足指上走腹中。故脚氣之候。或嘔吐惡食。或腹痛下利。或二便閉塞不通。或胸中冲悸不欲見明。或精神昏憒。錯語善忘。或頭疼壯熱。或身體冷痛。時覺轉筋。或少腹不仁。或髀腿頑痺。或百節攣急。

或緩縱不隨。症狀不一。以其自腳得之。故均謂之腳氣。而又有乾濕之異。乾腳氣之狀。血脈痞澁。皮膚痛痺。脛細瘦疼。食減體瘦。臧府秘滯。上冲煩悶。濕腳氣之狀。腳先腫滿。或下注生瘡。浸淫滋水。或上攻心腹。咳嗽喘急。而浮膝腫。見食嘔吐。爲病不同。蓋陰陽體臧所分。其爲風毒濕氣則一。要當隨其病症所在而治之。

腳氣痺攣

腳氣痺攣者。寒氣多也。寒則筋急。熱則縱。寒則脈閉。

熱則流寒搏於筋脈則攣痺不能轉移艱於步履甚則不可屈伸也。

肉蓯蓉丸

蓯蓉

牛膝

天麻

黃耆

首烏

木瓜

各十兩酒五斤浸一日晒入後藥

狗脊

續斷

草薺各三兩

共末用木瓜三枚剉空入青鹽一兩開口飯上蒸研成膏入上件和丸如乾加酒糊丸梧子大鹽湯酒任下三十九。

石南丸

脚氣攣痺。去風溼。活血絡。益元氣。

石南

白朮

牛膝

同上酒浸

天麻

防風

枸杞

黃耆

二兩

鹿茸

桂

一兩

共爲末。用木瓜一枚。去皮瓢蒸爛。搗膏入糊丸。梧子大。酒下三五十九。

楊氏家藏方

治寒濕脚氣。腿膝疼痛。行步乏力。

胡蘆巴酒浸一宿。焙破。故紙炒香各四兩。爲末。以木瓜切頂去瓢。安藥在內。令滿。用頂合住。簽

之爛蒸搗丸。梧子大每服七十九。空心溫酒下。

腳氣脚膝腫痛

脚膝腫痛者。風寒濕氣客於氣血。不能宣通。則壅滯爲腫。凝寒爲痲。人之氣血得溫則行。遇寒則止。故也。又邪氣初中。但在於下而未及乎上。所謂傷於濕者。下先受之也。疏導其下。固護其中。法斯善矣。

防已湯

防已

猪苓

郁李仁

檳榔

木通

枳殼

紫蘇

五錢

赤茯苓

炙草 一兩

薑水煎四錢。一方有白朮。

經驗加味二妙丸 治兩腳濕痺疼痛。或如火燎

從足跗熱起。漸至腰胯。或麻痺痿軟。皆是濕熱

爲病。此藥主之。

蒼朮

四兩米泔浸

黃柏

二兩酒浸

川牛膝

一兩去蘆

防已

當歸尾

川草薢

龜版

酥炙各一兩

右爲細末。酒煮麴極熟。糊丸如梧子大。每一百

九空心薑鹽湯下

檳榔散 治風毒脚氣腫痛。

橘葉

杉木節

各一握

右用童子尿一盞。醇酒半盞。煎六分。濾清乘熱調檳榔末二錢。仁齋

脚氣少腹不仁

金匱云脚氣上入少腹不仁。腎氣丸主之。蓋濕滯之氣自下侵上。腎虛陽弱不能禦之。則漸入少腹而痺著不仁矣。腎氣丸理腎之氣者也。腎氣得理。邪氣自

下而不仁者仁矣。

腎氣丸

熟地黄 八兩

萸肉

山藥 各四兩

茯苓

澤瀉

丹皮 各三兩

附子 製

肉桂 各一兩

右八味末之。煉蜜為丸。梧子大。每服三錢。空心

淡鹽湯下。

三因吳茱萸丸 治腳氣入腹。腹中不仁。喘急欲死。

吳茱萸

湯洗七次

木瓜

去瓢切片日乾等分

右為末。酒糊丸。梧子大。每服五十九。至百九。酒

飲任下。或以木瓜蒸爛。研膏爲丸。尤妙。

腳氣上氣

腳氣上氣者。風毒濕氣循經上入於肺故也。肺主氣而司呼吸。邪氣入之。則氣道奔迫。升降不順。故令上氣喘滿甚者。不得偃臥也。

桑白皮湯

桑白皮

炙二兩

陳皮

一兩

葶藶

苦者炒研一兩

杏仁

去皮尖一兩

共爲末。水煎。薑棗湯入末三錢。再沸。溫服。當利。

一二行。腫氣下卽差。三五日服一次。一方無杏仁。

活人桑白皮散

桑白皮

郁李仁

各一兩

赤苓

二兩

木香

防己

各一兩半

紫蘇子

木通

檳榔

青皮

各七錢半

每服三錢薑三片水煎。

腳氣衝心

腳氣衝心之候。令人心胸煩悶嘔吐氣急甚者脈絕。

不出欲死也。蓋風濕毒氣初從足起。久而不治。則上衝心胃之分。最爲急候。下氣除濕泄毒。不可緩也。

吳茱萸湯

吳茱萸

半兩

木瓜

一兩

檳榔

二兩雞心者佳

水煎五錢。入竹葉一把。以快利爲度。一法咬咀。每服八錢。水一中盞半。生薑五片。煎至一盞。去滓溫服。無時。

蘇長史茱萸湯

吳茱萸

六升

木瓜

二枚

水一斗三升。煮取三升分三服。如人行十里久進一服。或吐或汗或利。或大熱悶即差。

木香湯

青木香

生黑豆皮

二兩

大黃

炒

紫雪

一兩

水煎五錢。入紫雪三錢。分二服。頃再服。當下燥

糞

杉木節湯

杉木節

橘葉

一升

大腹

七枚

童便

三升

同煮取一升半。分二服。如一服得快利卽止。唐柳宗元患脚氣。夜半痞絕。左脇有塊如大石。且死。困塞不知人三日矣。家人皆號哭。滎陽鄭洵美傳此方服之。半日頃氣通立愈。

犀角散 治脚氣衝心煩喘悶亂頭痛口乾坐臥不得。

犀角屑

枳殼

去麩炒

沉香

各七錢半

紫蘇梗葉

栝榔

麥冬

去心

赤苓

去皮各一兩

木香

防風

各半兩

石膏

研細二兩

右咬咀。每服八錢。水一中盞半。煎至一大盞。去渣。入淡竹瀝一合。更煎一二沸。溫服。不拘時。

腳氣腫滿漸成水狀

腳氣衝滿。漸成水狀者。邪氣上攻脾腎也。夫脾土氣也。腎水氣也。腳氣者。清濕之疾。其氣最易感於脾腎。同氣相求之義也。脾受邪則濕氣不行。腎受邪則水氣不化。水濕二氣。內外合邪。積而成滿。閉而成脹也。

赤苓湯

赤茯苓

防己

桑白皮

陳皮

半兩

旋覆

五錢

杏仁

麻黃

去根

白朮

紫蘇

一兩

水煮黑豆汁鍾半煎藥五錢薑半分。

腳氣差後復發

腳氣差後邪氣未盡正氣未復或觸惱怒或感風濕則其疾復發與前症往往相似然與前法輒不應要在隨時令審氣體而治之。

四斤丸

乾濕腳氣差後常服令永不發。

牛膝

木瓜

肉苳蓉

天麻

各一斤

酒五斤。浸一日。晒乾爲末。用浸酒熬膏。九。梧子
大酒下三十丸。

痺症統論

內經謂風寒濕三氣雜至合爲痺。其風氣勝者爲行痺。寒氣勝者爲痛痺。濕氣勝者爲著痺。行痺者行而不定。世稱謂走注疼痛是也。痛痺者疼痛苦楚。世稱謂痛風是也。著痺者著而不移。世稱謂麻木不仁是也。夫痺者閉也。五藏六府之正氣爲邪所閉。則痺而不仁也。

內經論痺。又有骨筋脈肌皮五痺。大率風寒溼所謂三痺之病。又以所遇之時。所客之處而命其名。非此

行痺痛痺著痺之外。又別有骨痺筋痺脈痺肌痺皮痺也。

風寒濕三氣襲人經絡。入於骨則重而不舉。入於脈則血凝不流。入於筋則屈而不伸。入於肉則不仁。入於皮則寒。久不已則入五藏。煩滿喘嘔者肺也。上氣噎乾厥脹者心也。多飲數洩夜臥則驚者肝也。尻以代踵。脊以代頭者腎也。四肢懈惰。發咳嘔沫者脾也。大抵顯藏症則難治矣。

行痺

行痺者風氣勝也。風之氣善行而數變，故其症上下左右無所留止，隨其所至。血氣不通而爲痺也。治雖通行血氣，宜多以治風之劑。又壽夭剛柔篇云：病在陽者，名曰風，病在陰者，名曰痺。陰陽俱病，名曰風痺。風痺云者，以陽邪而入於陰之謂也。故雖驅散風邪，又必兼以行血之劑。又有血痺者，以血虛而風中之，亦陽邪入陰之所致也。蓋卽風痺之症，而自風言之，則爲風痺；就血言之，則爲血痺耳。若其他風病而未入於陰者，則固不得謂之痺症矣。

四妙散 治行痺走注疼痛。

威靈仙

酒浸焙
乾五錢

羯羊角灰

三錢

蒼耳子

一錢
半

白芥子

炒一錢

細末每服一錢匕薑湯下。

如意通聖散 治行痺走注疼痛。

當歸

陳皮

麻黃

炙草

川芎

御米殼

丁香

等分

右用慢火同炒令黃色每服三錢水煎服。

按麻黃之猛而得粟殼之瀰則內行經絡不復外

發皮毛。故得治痺痛之疾。芎歸所以行血。陳皮丁香所以行氣。氣血以行。邪氣以去。炙草則和藥緩急之川耳。慢火同炒者。欲令氣味和合。使不相驚而相就也。

丹溪治痺走注疼痛方

蒼朮

黃柏

各酒炒
二錢

酒威靈仙

白芥子

羚羊角灰

各一錢

上薑一片。水煎服。

摩風膏

草麻子

一兩去皮研

草烏頭

半兩生用

乳香

一錢另研

以猪脂鍊去滓成膏入藥攪勻以手心摩娑如火之熱卻以藥塗摩攻注之處大妙。

痛痺

痛痺者寒氣偏勝陽氣少陰氣多也。夫宜通而塞則爲痛痺之有痛以寒氣入經而稽遲泣而不行也。治宜通引陽氣溫潤經絡血氣得溫而宣流則無壅閉矣。河間云痺氣身寒如從水中出者氣血不行不必寒傷而作故治痛痺者雖宜溫散寒邪尤要宣流壅

閉也。

沒藥散 治遍身百節走注疼痛。

沒藥

二兩
另研

虎骨

四兩
酥炙

右爲細末每服五錢酒下日三服。

一粒金丹

草烏頭

剉炒

五靈脂

各一兩

地龍

去土炒

木鱉子

各半兩

白膠香

一兩
另研

當歸

去蘆一兩

麝香

一錢
另研

右爲細末糯米糊丸梧子大每服三丸溫酒下

服藥後微汗爲效。原方有細墨乳香各半兩
沒藥一兩。八神丹有防風。無當歸。細墨麝香沒
藥麴糊丸酒服十九。云汗出則瘧麻自散。

著痺

著痺者濕氣勝也。夫濕土氣也。土性重緩榮衛之氣
與濕俱留。則著而不移。其症多汗而濡。其病多著於
下。有挾寒挾熱。在氣在血之異。須審而治之。

經驗加味二妙丸

方見脚氣
脚膝腫痛

治濕熱在下在血之劑。兩足溼痺疼痛。或如火

燎從足附熱起。漸至腰膀。或麻痺痿軟。皆是濕熱爲病。此藥主之。一方無葶藶。有虎脛骨一兩。

又治婦人腳疼怕冷。夜劇日輕。

生地

白芍

歸梢

各五錢

黃栢

炒

黃芩

白朮

蒼朮

陳皮

各三錢

牛膝

二錢

甘草梢

一錢

右分四服。水煎帶熱服。

按足三陰虛。而濕熱襲之。多爲腳痛。一朮二黃並

除濕熱。地芍歸膝益陰。陳皮甘草和中。陰氣益則熱易清。中氣和則濕易除。與加味二妙同一機軸。除熱蠲痛湯。溼痺氣分多者。用此分而消之。

蒼朮

米泔浸炒

白朮

羌活

茯苓

澤瀉

陳皮

各一錢

甘草

五分

水煎入薑汁竹瀝各二三匙。

大羌活湯

羌活

升麻

各一錢

獨活

七分

蒼朮

防風

甘草

威靈仙

茯苓

當歸

澤瀉各五分

右剉作一服。水二盞煎至一盞溫服。食前後各一服。忌酒麵生冷硬物。

羅謙甫云。真定張大素嗜酒。五月間病。手指節腫痛。屈伸不利。膝臑亦然。心下痞悶。身體沉重。不欲食。食卽欲吐。面色痿黃。精神短少。至六月間。求予治之。診其脈沉而緩。緩者脾也。難經云。俞主體重節痛。俞者脾之所主。四肢者脾之所屬。蓋其人素嗜酒。加之時助濕氣大勝。流於四肢。故爲腫痛。內經云。諸溼腫滿。

皆屬脾土。仲景云：溼流關節，肢體煩疼。此之謂也。內經云：溼淫於內，治以苦溫，以苦發之，以淡滲之。又云：風勝溼，羌活獨活苦溫，透關節而勝濕，故以爲君。升麻苦平，威靈仙蒼朮防風苦辛溫，發之者也，故以爲臣。血壅而不流則痛，當歸辛溫以散之，甘草甘溫益氣，澤瀉鹹平，茯苓甘平，導濕而利小便，以淡滲之，使氣味相合，上下分散其濕也。

熱痺

熱痺者，閉熱於內也。內經論痺有云：其熱者陽氣多。

陰氣少。病氣勝。陽遭陰。故爲痺熱。所謂陽遭陰者。府藏經絡。先有畜熱。而復遇風寒。濕氣客之。熱爲寒鬱。氣不得通。久之寒亦化熱。則痺痺熯然而悶也。

升麻湯

升麻

射干

甘草

芎藭

各二兩

麥冬

萎蕤

生薑

各三兩

赤小豆

炒三合

人參

二兩

每服四錢。入生地黃汁半合。青竹葉十五片。水

煎溫服無時。

河間升麻湯 治熱痺。肌肉熱極。體上如鼠走。唇口反縱。皮色變。

升麻

三兩

茯苓

人參

防風

犀角

羚羊角

羌活

各一兩

官桂

三錢

右爲末。每服四錢。水二盞。薑二片。竹瀝半酒杯。同煎至一盞。溫服。無時。

千金犀角湯

治熱毒流入四肢。歷節腫痛。

方見風症

腸痺

腸痺者。內經所謂數飲而出不得。中氣喘爭。時發殮

泄是也。夫大腸者傳導之府。小腸者受盛之官。皆水穀氣味出入之要路也。今風寒濕三氣痺之邪氣獨留。正氣遂閉。由是水道不通。糟粕不化。則雖多飲而不得洩便。中氣喘滿而時發發泄也。

吳茱萸散 治腸痺寒濕內搏腹痛氣急大便瀉

泄。

吳茱萸湯炮 乾薑炮 甘草炙 肉苳蔻煨各五錢

砂仁 神麴 白朮各一兩 厚朴薑汁炒

陳皮去白 良薑各二兩

右爲末。每服一錢。食前米飲下。

胞痺

胞痺者。內經云。少腹膀胱按之內痛。若沃以湯。澁於小便。上爲清涕。是也。膀胱藏津液而稟氣化。邪氣痺之。水氣不行。則畜而生熱。積而成實。故按之內痛。若沃以湯而澁於小便也。足太陽之脈。其直行者從巔入絡腦。邪氣不得下通於胞者。必反而上逆於腦。腦氣下灌出於鼻竅。則爲清涕也。

腎瀝湯 治胞痺。小腹急痛。小便赤澁。

麥冬

五加皮

犀角

鎊各一錢

杜仲

桔梗

赤芍

木通

各一錢半

桑螵蛸

一個

右水盞半。入羊腎一隻。去脂膜切細。竹瀝少許同煎一盞去滓。空心頓服。日再服。一方有桑皮無螵蛸。

按腸痺胞痺。同爲內痺。而胞痺爲腎虛熱壅。膀胱腸痺爲風寒濕著於脾胃。腎瀝湯用清涼以化熱壅。吳茱萸散用辛辣以開邪痺也。

腎著湯 治胞痺小便不通

臂痺

臂痺者。臂痛連及筋骨。上支肩胛。舉動難支。由血弱而風中之也。

十味坐散

附子

黃芪

當歸

白芍

各一錢

川芎

防風

白朮

茯苓

肉桂

各七分

熟地

酒浸焙乾二錢

右水二鍾。薑三片。棗二枚。食後臨臥服。

本事方服桑枝法。桑枝一小升。細切炒香。以水三

大升。煎取二升。一日服盡。無時。圖經云。桑枝平。不冷不熱。可以常服。療體中風痺。乾燥腳氣。四肢拘攣。上氣眼暈。肺氣嗽。消食利小便。久服輕身聰明耳目。令人光澤。兼療口乾。仙經云。一切仙藥。不得桑枝煎。不服。出抱朴子。政和間。予嘗病二臂痛。服諸藥不效。依此作數劑。臂痛尋愈。治風寒濕痺。四肢麻木不仁。烏頭粥法。

川烏頭生末四錢。用香熟白米作粥半碗。慢火同熬令稀薄。不要稠。下薑汁一茶匙。許蜜三大

匙攪勻。空心服之爲佳。如若中濕。更入薏苡米二錢。增米作一中碗服。許氏云。此粥大治手足麻木不遂。腫痛不能舉者。左氏風溼末疾。謂四肢爲末也。脾主四肢。風邪客於肝。則溼脾。脾爲肝剋。故疾在末。此以穀氣引風濕之藥。徑入脾經。故四肢得安。此湯劑極有力。予嘗以此方授人服者。良驗。

攣症

攣皆屬肌。經云。肝主身之筋。膜故也。有熱。經云。肝氣

熱則筋膜乾。筋膜乾則筋急而攣是也。有寒。經云寒多則筋攣骨痛。又云寒則筋急是也。有濕熱。經云溼熱不攘。大筋緜短。小筋弛長。緜短爲拘。弛長爲痿是也。有虛。經云脈弗榮則筋急。屈伸不利。仲景云血虛則筋急是也。

治案

楊吉老治歙丞張德操內筋攣。腳不得屈伸。逾年動則令人抱。楊吉老云此筋病宜服下三方一年而愈。

治筋極養血地黃丸

春夏服之

熟地

蔓荆各一分

山萸

黑狗脊炙

地膚子

白朮

乾漆

鱗鱒炒

天雄

車前子

各二分葶藶

山藥

澤瀉

牛膝

右爲細末煉蜜爲丸如梧子大每服五十九溫

酒下空心。

治筋痺肢節冷痛羚羊角湯

秋服之

羚羊角

肉桂

附子

獨活

各一兩三錢半

白芍

防風

川芎

各一兩

右爲粗末。每服五錢。水一盞半。生薑同煎至八分。取清汁服。日可二三服。

治寒冷濕痺。留於筋脈。攣急不能轉側。烏頭湯方
之冬服

大烏頭 細辛 川椒 甘草

秦芫 附子 官桂 白芍各七分

乾薑 茯苓 防風 當歸各一兩

獨活一兩三分

右爲粗末。每服三錢。水一盞半。聚一枚同煎至

八分。去滓空心食前服。

門人

平舟沈安伯

星門陳步羔

全校字

珊 圖南

男

龍翔 召南

金匱翼卷六